2.107 Bageta so suchou salámou, syrom a zeleninou
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
bageta					9,00	9,00	12,00	12,00
maslo					1,80	1,80	2,10	2,10
suchá saláma					5,00	4,75	6,00	5,70
syr tvrdý					1,50	1,50	2,00	2,00
horčica					0,45	0,45	0,60	0,60
kapusta hlávková					1,50	1,35	2,00	1,80
paprika zelená					1,00	0,75	1,50	1,13
rajčiaky					1,50	1,35	2,00	1,80
uhorka šalátová					1,00	0,80	1,50	1,20
hmotnosť porcie v g					195		250	

Výrobný postup

Bagety prekrojíme pozdĺž, natrieme maslom, ktoré vymiešame s horčicou, obložíme ošúpanou suchou salámou, strúhaným tvrdým syrom, očistenou, pokrájanou, zelenou paprikou, rajčiakmi, očistenými, nakrájanými uhorkami a postrúhanou kapustou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B														
C	2629	658	20,6	36,3	0,4	56,9	7,8	166	0,9	0,15	0,24	0,05	16,8	0,0
D	3305	826	26,5	43,7	0,4	72,8	9,2	214	1,1	0,21	0,30	0,09	21,8	0,0